

## **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ (ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР)**

Диспансеризация (профилактические медицинские осмотры) проводится ежедневно в будние дни в режиме работы взрослой поликлиники, а также в последнюю субботу каждого месяца.

### Алгоритм общей диспансеризации для пациентов взрослой поликлиники

1 шаг: Прийти в поликлинику натошак с 08:00 до 09:00 если сразу желаете сдать анализы или с 08:30- 15:00, если планируете анализ сдать в удобный другой день.

2 шаг: Обратится в регистратуру за амбулаторной картой с мед. полисом и паспортом.

3 шаг: Заполнение анкеты, согласия на прохождение диспансеризации, направление на обследования, оценка анкетирования, определение сердечно-сосудистого риска, индивидуальное профилактическое консультирование.

4 шаг: Измерение роста, веса, окружности талии, АД, (всем), измерение внутриглазного давления с 40 лет.

5 шаг: Участковый терапевт. Подведение итогов диспансеризации.

### Кто может пройти диспансеризацию

1. Диспансеризацию Вы можете пройти: 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39); ежегодно в возрасте 40 лет и старше;

2. Профилактический медицинский осмотр Вы можете пройти в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет. В 2019 году диспансеризации подлежат граждане следующих годов рождения: 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923.

**Схема маршрутизации пациентов при прохождении диспансеризации  
определенных групп взрослого населения в поликлинике ОБУЗ  
«Гаврилово – Посадская ЦРБ».**

ПАЦИЕНТ

РЕГИСТРАТУРА

07.30 - 18.00 (понедельник, вторник, четверг), 07.30 – 15.45 (среда, пятница)

УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ - ТЕРАПЕВТ

(кабинет 4,5,9) согласно графика приема.

Взятие крови на анализы: на биохимический анализ - процедурный кабинет № 3 - 08.00 - 10.00.

Лаборатория (ОАК) – каб. № 32 - 07.30 - 10.00

ЭКГ – каб. № 13 – 08.00 - 15.00

Флюорография – каб. № 19 - 08.00 - 13.00

Маммография – вторник 10.00 - 14.00 – поликлиника ОБУЗ «Тейковская ЦРБ»

Гинеколог – каб. № 23 – согласно графика приема.

УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ - ТЕРАПЕВТ

(кабинет 4,5,9) согласно графика приема.

Заключение, определение группы здоровья

Краткое профилактическое консультирование

Направление на 2 этап диспансеризации (при необходимости) и углубленное профилактическое консультирование.

**Схема маршрутизации пациентов при прохождении диспансеризации определенных групп взрослого населения в Петровской врачебной амбулатории ОБУЗ «Гаврилово – Посадская ЦРБ».**

ПАЦИЕНТ

РЕГИСТРАТУРА

07.30 - 15.45 (понедельник - пятница)

УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ - ТЕРАПЕВТ

(кабинет 2,9) согласно графика приема.

Взятие крови на анализы: на биохимический анализ - процедурный кабинет № 15 - 08.00 - 10.00.

Лаборатория (ОАК) – каб. № 1 - 08.00 - 10.00

ЭКГ – каб. № 12 – 08.00 - 10.00

Флюорография – каб. № 19 - 08.00 - 13.00

Маммография – вторник 10.00 - 14.00 – поликлиника ОБУЗ «Тейковская ЦРБ»

Гинеколог – каб. № 23 – согласно графика приема.

УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ - ТЕРАПЕВТ

(кабинет 2, 9) согласно графика приема.

Заключение, определение группы здоровья

Краткое профилактическое консультирование

Направление на 2 этап диспансеризации (при необходимости) и углубленное профилактическое консультирование.

## Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.
- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации? Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.